



START YOUR ENGINES!



MARZO 2019

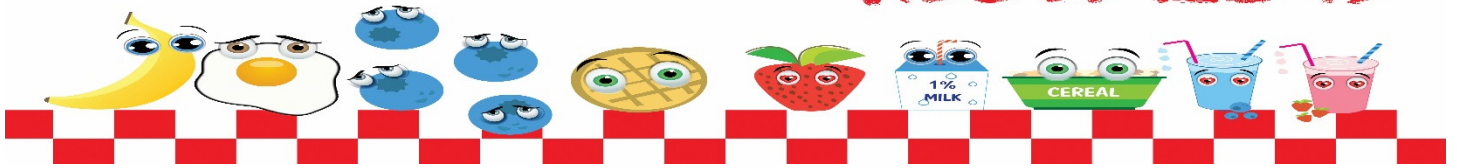


DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE TEHACHAPI



<ul style="list-style-type: none"> MENU SUJETO A CAMBIO Leche, Jugo Y Fruta Es Ofrecida a Diario Con El Desayuno. 		Precios: Desayuno: \$1.50 Almuerzo: \$3.00				VIERNES-03/01 Cereal/Galletas		
LUNES-03/04 Granola/Yogur		MARTES-03/05 Licudo Fresa con Plátano		MIÉRCOLES-03/06 Muffin de Chocolate		JUEVES-03/07 Yogur De Vainilla Con Durazno		VIERNES-03/08 Pizza Ensalada Durazno
Hamburguesa De Pollo Con Lechuga Papas Al Horno Fruta Mixta		Empanada Apio/Zanahorias Fresas		Nuggets De Pollo Puré De Papa ABC Galletas Jitomatos Helado		Frijoles Con Carne Fritos Broccoli Peras Pastel De Zanahorias		Pan Relleno Salsa Marinara Apio Peras
LUNES-03/11 Mini Muffin/Queso		MARTES-03/12 Pan Dulce		MIÉRCOLES-03/13 Muffin De Manzana		JUEVES-03/14 Mini Bagel		VIERNES-03/15 Cereal/Bear Galletas
Torta De Albóndigas Fruta Mixta Zanahorias		Fajitas De Pollo Lechuga Y Queso Frijoles Refritos Puré De Papa		Pasta Con Salsa Alfredo y Pollo Jícama Jitomatos Helado		Pan Francés Con Canela Papas Jugo De Verduras Plátano		Pizza Ensalada Peras
LUNES-03/18 Granola/Yogur		MARTES-03/19 Mini Donas		MIÉRCOLES-03/20 Muffin De Chocolate		JUEVES-03/21 Cinni-Mini		VIERNES-03/22 Cereal/Galletas
Sándwich de Queso Fundido Zanahorias/Apio Cheeze-It		Burrito/Queso Y frijoles Salsa De Frijoles Negros Y maíz Durazno		Macaron Con Queso Y Carne Pepinos/Jícama Helado		Carne Con Brócoli Arroz Brócoli Naranja		Pizza Jugo De Verduras Apure De Manzana
LUNES-03/25 Mini Muffin/Queso		MARTES-03/26 Pan Dulce		MIÉRCOLES-03/27 Muffin De Manzana		JUEVES-03/28 Mini Bagel		VIERNES-03/29 Cereal/Bear Galletas
Rib-B-Que Sándwich Papas Horneadas Palitos de Apio Arándanos		Quesadilla Salsa Elote Durazno		Pollo A La Parmaseana Ejotes Helado		Sándwich De Puerco Frijoles Al Horno Naranjas		Pizza Ensalada Peras

NSBW 2019



**HAY QUE CELEBRAR LA SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO MARZO 4-8
CHAROLA SURTUDA EL 6 DE MARZO**



Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades

***El menú puede verse en línea en www.teh.k12.ca.us haciendo clic en el enlace "Departments." Haga clic en "Cafetería" y luego "Lunch Menú."**