



FEBRERO 2019

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE TEHACHAPI

Ofrecido Diario con el Desayuno- Jugo de Frutas de 100% & Frutas Frescas. Opción de leche de 1% o leche de chocolate sin grasa. Ofrecido Diario con el Almuerzo- Opción de leche de 1% o leche de chocolate sin grasa. Desayuno \$2.00 Almuerzo \$3.00				VIERNES-02/01 Cereal/Galletas Pizza Ensalada Verde Peras
LUNES-02/04 Granola/Yogur	MARTES-02/05 Mini Donas	MIÉRCOLES-02/06 Muffin de Chocolate	JUEVES-02/07 Cinni-Mini	VIERNES-02/08 Cereal/ Galletas
Sándwich de Queso Fundido Palitos de Zanahorias/Apio Cheeze-It	Burrito de Frijol & Queso Salsa de Frijoles Negros & Maíz Albaricoques	Pollo Alfredo Chicharos & Zanahorias Peras	Chuleta de Puerco Sándwich Papas Horneadas Lechuga Picada Naranja	Pizza Broccoli Fresco Puré de Manzana
LUNES-02/11 Muffin de Arándanos/ Palitos de Queso	MARTES-02/12 Frudel	MIÉRCOLES-02/13 Muffin de Manzana	JUEVES-02/14 Mini Bagel	VIERNES-02/15 NO HAY ESCUELA
Rib-B-Que Sándwich Papas Horneadas Palitos de Apio Frutas Mixtas	Quesadilla Frijoles Refritos Peras Salsa	Chili Beans Fritos Peras Jugo De Verduras Rebanadas de Pepino	Nuggets de Pollo Puré de Papa & Gravy Arándanos Jitomátitos Galletas de San Valentín	
LUNES-02/18	MARTES-02/19	MIÉRCOLES-02/20	JUEVES-02/21	VIERNES-02/22
NO HAY ESCUELA	Mini Donas Taco Crujiente Lechuga/Queso Salsa Frijoles Refritos Puré de Manzana	Muffin de Chocolate Pasta con salsa de carne Broccoli Vaso de Bayas Mixtas	Cinni-Mini Pan Frances A la Plancha Papa Hashbrown Jugo De Verduras Banana	Cereal/ Galletas Pizza Palitos de Jícama Peras
LUNES-02/25	MARTES-02/26	MIÉRCOLES-02/27	JUEVES-02/28	MENU SUJETO A CAMBIO
Muffin de Arándanos/ Palitos de Queso	Muffin/ Palitos de Queso	Muffin de Manzana	Mini Bagel	
Nachos Deluxe con Carne & Frijoles Salsa Fruta Mixta	Taco Pocket Palitos de Zanahorias/Apio Duraznos	Pollo & Gravy Puré de Papa Chicharos & Zanahorias Arándanos Galletas	Pollo Empanizado Con Salsa De Naranja Arroz Broccoli Naranjas	
Las aplicaciones de comida están disponibles en todas las escuelas y en línea.				

****jueves, 14 de febrero – ¡Día de Charola Suertuda!****



Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades

***El menú puede verse en línea en www.tehachapishschools.com haciendo clic en el enlace "Departaments."
Haga clic en "Cafetería" y luego "Lunch Menú."**